



Iwona Nolbert
Dyrektor ds. Szkoleń DelaWell
www.delawell.pl

Nowoczesne metody odmładzania skóry dłoni

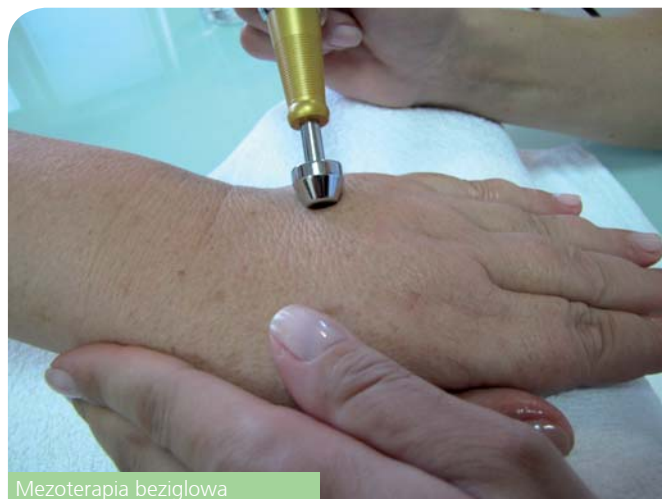
Coraz częściej do gabinetów medycyny estetycznej i kosmologii zgłaszają się pacjenci, którzy są zainteresowani zabiegami odmładzającymi skórę dłoni. Objawy, które świadczą o widocznym starzeniu się skóry dłoni to przede wszystkim zanik mięśni i podskórnej tkanki tłuszczowej. Wówczas dochodzi do uwidocznienia naczyń krwionośnych, kości śródreżca i zmarszczek. Skóra staje się wiotka, cienka i ma nierównomierny koloryt. Pielęgnacja i leczenie takich zmian czasami nie przynosi efektów przy użyciu podstawowych kosmetyków. Jeszcze do niedawna, tak popularne zabiegi jak: mezoterapia, IPL, RF, nie były dostępne. W tej chwili, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pacjentów, opracowano wiele ciekawych i zmodyfikowanych zabiegów odmładzających skórę dłoni. Część z nich wymaga przeprowadzenia zabiegu przez lekarza specjalistę.

Mikrodermabrazja

Jest podstawowym zabiegiem w pielęgnacji skóry dłoni. Umożliwia ona eksfoliację powierzchniowych warstw naskórka co powoduje rozjaśnienie przebarwień, oczyszczenie i spłylenie zmarszczek. Złuszczając powierzchnię warstw naskórka dochodzi również do zwiększenia absorpcji substancji odżywczych używanych w zabiegach modyfikowanych np. zabieg mikrodermabrazji + aplikacja ampułki z serum silnie odżywczym. W niektórych gabinetach specjalistycznych jest ona używana przed zabiegami fotoodmładzania (IPL) dającymi doskonałe efekty liftingujące. Skóra dłoni jest po takim zabiegu napięta, wygładzona i rozjaśniona.

Fotoodmładzanie (IPL)

Fotoodmładzanie (IPL) jest to zabieg wykorzystujący najnowocześniejsze technologie energii świetlnej (intensywne pulsacyjne światło). W dzisiejszych czasach ma ono ogromne zastosowanie w kosmologii i medycynie estetycznej. IPL używa się w usuwaniu takich dolegliwości jak min. uszkodzone naczynia krwionośne, rumień i przebarwienia skóry. Światło IPL jest skuteczne i bezpieczne ponieważ bezinwazyjnie przenika przez warstwy skóry i jest absorbowane przez hemoglobinę lub melaninę. Fotoodmładzanie pobudza komórki do regeneracji i odbudowy kolagenu i elastyny. Efektem zastosowania IPL jest



Mezoterapia bezigłowa



Mikrodermabrazja diamentowa



Mikrodermabrazja korundowa

widoczne poprawienie faktury skóry dłoni. Zwiększa się napięcie skóry i jej elastyczność, dochodzi również do wyraźnego zmniejszenia się przebarwień i zmarszczek. Fotoodmładzanie jest najczęściej łączone z innymi metodami np. mikrodermabrazja, laser frakcyjny CO₂.

Laser frakcyjny CO₂

To nowa technologia w pielęgnacji nie tylko skóry twarzy czy innych obszarów, ale także dłoni. Zabiegi laserem frakcyjnym CO₂ są doskonałym sposobem na redukcję przebarwień, zmarszczek, bruzd oraz zwiększeniu napięcia skóry co daje efekt liftingu.

Zastosowanie lasera frakcyjnego CO₂ powoduje wytworzenie mikroskopijnych uszkodzeń sięgających skóry właściwej.

Miejsca mikro uszkodzeń są otoczone wyspami zdrowej nieuszkodzonej skóry. Komórki zdrowej skóry powodują bardzo szybką odbudowę zniszczonych wysepek, co zapoczątkowuje trwający do 6 miesięcy proces przebudowy całej skóry. Stymulacja ciepłem syntezy kolagenu prowadzi do poprawienia napięcia i wygładzenia naskórka.

Bezpośrednio po zabiegu skóra jest zaczerwieniona, obrzęknięta i widoczne są objawy przypominające oparzenie słoneczne zbliżone do oparzenia. Obrzęk ustępuje zwykle w ciągu 48 godzin. Po 4-5 dniach może być widoczne niewielkie złuszczenie. Jest to nowa bezbolesna technologia w walce ze starzeniem skóry. Stosuje się znieczulenie miejscowe.

Lifting wolumetryczny dłoni

Nowy zabieg polegający na przywracaniu utraconej objętości tkanek. Powoduje poprawienie konturów dłoni, gładkość i lepsze napięcie skóry. Zabieg ten ma na celu przywrócenie dawnego wyglądu dłoni. Jest on wskazany dla osób, które utraciły jędrność skóry z widocznym ostro zarysowanym kośćcem dłoni. Zabieg polega na wypełnieniu ubytków za pomocą kwasu hialuronowego.

Lifting wolumetryczny jest wykonywany w miejscowym znieczuleniu, w związku z czym jest prawie bezbolesny. Efekt zabiegu utrzymuje się przez około rok. Uzupełnienie objętości dłoni kwasem hialuronowym wpływa też na stan skóry, która staje się nawilżona, elastyczna i ma równomierny kolor.

Fale radiowe

Fale radiowe (promieniowanie radiowe) są falami elektromagnetycznymi wytwarzanymi przez prąd. Obecnie są szeroko rozpowszechnione w kosmetyce, fizjoterapii i medycynie. Zabiegi polegają na podgrzewaniu włókien kolagenowych do temperatury (40-45 stopni Celsjusza), w której kolagen ulega skurczeniu, a następnie napina się, odnawiając swoją strukturę.

Fale radiowe wnikając głęboko w skórę właściwą i tkankę podskórną powodują:

W pierwszym etapie zabiegu, skrócenie i odnowę struktury włókien kolagenowych, które w procesie starzenia uległy wydłużeniu i poskręcaniu. W kolejnym etapie trwającym do 6 miesięcy od dnia zabiegu, następuje gojenie ran i pobudzenie fibro-

blastów do produkcji kolagenu czego efektem jest silne odmłodzenie. W ostatecznym efekcie skóra zostaje ściągnięta i zagęszczona, poprawia się jej struktura, zmarszczki ulegają wygładzeniu.

Cosmelan

Oprócz IPL, laserów i innych sprzętów do usuwania stosuje się min. takie preparaty jak Cosmelan. Mechanizm działania tego preparatu jest oparty na wykorzystaniu substancji hamujących tyrozinazę (enzym biorący udział w procesie melanogenezy). Zawiera substancje rozjaśniające min. kwas askorbowy, kojowy, fitowy, arbutynę, palmitynian retinolu. Preparat ma również działanie odmładzające i poprawiające kondycję starzejącej się skóry. Zabiegi z użyciem takich preparatów jak Cosmelan są stosowane przez lekarza.

Peelingi medyczne

W profesjonalnych gabinetach kosmetyczno-dermatologicznych wykonywane są peelingi medyczne. Są zabiegami, które mają na celu usunięcie wierzchniej warstwy naskórka. Skóra staje się jaśniejsza i ma zdrowszy wygląd. Pobudzone są procesy odnowy naskórka. Peelingi są dobierane indywidualnie dla każdego pacjenta zależnie od objawów, wskazań i przeciwwskazań. Najczęściej stosowane do skóry dłoni peelingi to: kwas glikolowy, yellow peel, green peel.

Roll-cit

Ostatnio bardzo popularny odmładzający również skórę dłoni.

Wyróżniamy Roll – cit kosmetyczny i medyczny

Roll-cit jest to ruchomy wałeczek z bardzo ostrymi, cienkimi, igielkami, który toczony po skórze powoduje jej nakłuwanie wywołując naturalną indukcję kolagenu. Roll-cit medyczny służy do wykonywania zabiegów profesjonalnych przez lekarzy w klinikach medycznych.

Roll-cit kosmetyczny jest przeznaczony dla kosmetyczek i kosmetologów. Różni się od medycznego tym, iż igły są krótsze. Zabieg nie wymaga znieczulenia ogólnego. Nakłucia powodują reakcję w skórze właściwej (uszkodzenia, krwawienia) co powoduje zwiększenie czynności fibroblastów, a przez to produkcję kolagenu i elastyny.

Przyrost kolagenu w skórze dłoni powoduje m.in. ujędrnienie wiotkiej skóry, redukcję zmarszczek, pogrubienie cienkiej skóry dłoni. Zaletą tej metody jest to, że może być stosowana na bardzo cienkiej i delikatnej skórze, a poza tym nie ma ryzyka zwiększonej pigmentacji i nie powoduje nadwrażliwości na słońce.

Inne zabiegi odmładzające, które są proponowane w gabinetach medycyny estetycznej i gabinetach kosmetycznych to m.in. mezoterapia bezigłowa, mezoterapia igłowa. Zazwyczaj w gabinetach są to metody modyfikowane w zależności od kondycji skóry, wskazań i oczekiwań pacjenta. Najważniejszym celem tych zabiegów jest zadowolenie klienta.