



Iwona Nolbert
Dyrektor ds. Szkoleń DelaWell
www.delawell.pl

SERUM

kosmetyk do zadań specjalnych

Co to jest serum?

Serum to preparat zawierający wysokie stężenie substancji aktywnych, biologicznie czynnych. Stężenie to jest o wiele większe niż np. w kremach czy nawet maskach kosmetycznych. Podstawowe znaczenie tego terminu oznacza odwirowane

osocze krwi, w którym znajduje się ogromna ilość skoncentrowanych składników, potrzebnych ustrojowi do życia. Serum ma konsystencję płynną lub półpłynną, co zapewnia optymalne wchłanianie przez naskórek. Płynność preparatu powoduje, że ciśnienie osmotyczne preparatu i ciśnienie płynów ustrojowych są podobne i dlatego substancje wchłaniają się lepiej i regeneracja komórek następuje o wiele szybciej niż po zastosowaniu innych preparatów kosmetycznych.

Co powinno zawierać serum?

Serum zawiera kompleksy witamin np.: A, E, C, które chronią skórę przed wolnymi rodnikami, działają odmładzająco, rozjaśniająco i nawilżająco. Kwas hialuronowy, kolagen, elastyna czy oligocukry zawarte w serum powodują regenerację komórek zwiększając ich aktywność, co daje efekt redukcji zmarsz-



Spa Nail Serum Lady's Nails

koncentrat do odbudowy i regeneracji naturalnej płytki paznokcia.
Pojemność: 14ml
www.ladys-nails.eu
Cena: 24zł



Age Defying Skin Serum Fusion

do skóry, o silnych właściwościach przeciwstarzeniowych, wybielających i nawilżających.
Pojemność: 7,5ml
www.eurofashion.com.pl
Cena: 40,30zł



czek i ich wygładzenie. Wyciągi z alg, peptydów ryżu, ekstrakt z drożdży, naturalna betaina mają właściwości stymulujące procesy regeneracji uszkodzonej skóry. D-panthenol, alantoina zawarte w serum łagodzą podrażnienia i działają kojąco na skórę. Różnorodność składników, jakie zawiera serum, pozwala na szybkie zregenerowanie skóry. Skóra po zastosowaniu serum jest wygładzona, napięta, rozjaśniona, jędrna i świeża.

Kiedy stosować serum?

Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów serum, które są dostosowane do różnych potrzeb skóry oraz wieku klienta. Jest zazwyczaj stosowane w celach odmładzających dla osób dojrzałych. Jednak w okresie zimy czy tuż po niej skóra jest w słabej kondycji i serum można stosować u osób ok. 25 roku życia. W przypadku pielęgnacji skóry dłoni i stóp serum stosujemy w zależności od problemów, jakie występują na skórze. Kiedy skóra potrzebuje wzmocnienia jest sucha, pomarszczona, wiotka czy z przebarwieniami. Sięgamy wówczas po serum intensywnie nawilżające, przeciwzmarszczkowe, depigmentacyjne czy bogate w antyoksydanty. Nie zapominamy o serum do paznokci i skórek, które ma za zadanie zregenerować uszkodzoną strukturę płytki paznokcia oraz intensywne nawilżyć skórki. W serum do paznokci powinny być zawarte przede wszystkim naturalne proteiny jedwabiu i witaminy. W pielęgnacji skóry stóp duże znaczenie ma stosowanie serum, gdyż skóra jest najczęściej sucha, szorstka lub skłonna do pęknięć. Składniki takie jak alantoina, algi, plankton, mocznik czy olejki intensywnie i głęboko nawilżają skórę oraz przyspieszają proces

regeneracji. Niwelują suchość i szorstkość naskórka, a tym samym zmniejszają tendencję do jego pęknięcia i nadmiernego rogowacenia.

Jak stosować serum?

W zależności od stanu skóry serum stosujemy profilaktycznie lub jako kurację. W przypadku kuracji stosujemy je codziennie przez około miesiąc lub okres wskazany przez producenta. Natomiast w przypadku profilaktyki – raz w tygodniu przez okres np. miesiąca na przełomie pór roku. Najczęściej kurację stosuje się dwa razy w roku – po lecie i w okresie zimowym. Serum rzadko zawiera filtry przeciwsłoneczne, dlatego stosujemy je pod krem lub na noc. Przed aplikacją należy pamiętać, aby skóra była dokładnie oczyszczona po wcześniej wykonanym peelingu. Ponieważ serum ma dość gęstą konsystencję, nakładamy niewielką jego ilość, np. na skórę dłoni lub stóp, a następnie wykonując koliste ruchy dłonią, lekko wmasowujemy substancję w skórę. Po wmasowaniu serum wskazane jest nałożenie maski kosmetycznej, kremu pielęgnacyjnego, parafiny lub ciepłe bawełniane rękawiczki czy skarpetki.

W okresie zimy serum cieszy się reputacją „małego cudu kosmetycznego” czy zastrzyku młodości. Warto sięgnąć po ten specyfik, gdyż zawarte w serum skoncentrowane pierwiastki aktywne są wchłaniane przez skórę tak szybko, że efekt jest widoczny natychmiast. Dlatego każdy salon kosmetyczny powinien posiadać w swojej ofercie usług zabieg z użyciem serum, które walczy z czasem, z przesuszoną, uszkodzoną i zmęczoną skórą dłoni i stóp.



Gena Spa Caviar Hand Serum

koncentrat do dłoni, o silnych właściwościach odmładzających i rozjaśniających. Pojemność: 28g www.eurofashion.com.pl
Cena: 47,40zł



Lemon Skin Lightening Serum Cuccio

cytrusowe serum wybielające plamy pigmentacyjne skóry. Pojemność: 7,5ml www.cuccio.pl
Cena: 39zł



Anti-Aging Serum DelaWell

do dłoni, stóp i ciała, o silnych właściwościach, przeciwstarzeniowych, rewitalizujących i wybielających. Pojemność: 50ml www.delawell.pl
Cena: 33zł