



Nowości z zakresu produktów i zabiegów  
znajdziecie Państwo na  
[www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)



Księga Zabiegów  
na dłonie i stopy

2012



## Zabiegi DelaWell



### Profesjonalna pielęgnacja dłoni i stóp

- ▶ „Moc Miodu” złoty zabieg regeneracyjny
- ▶ „Ciepłe łaźnie SPA” zabieg silnie regenerujący suchą skórę
- ▶ „Orzeźwienie wysp Barbados” zabieg złuszczący i odżywczy
- ▶ „Zmysłowy dotyk” zabieg ujędrniający i natłuszczający
- ▶ „Źródło piękna” zabieg głęboko nawilżający
- ▶ „Zatrzymać czas” zabieg przeciwstarzeniowy, rozjaśniający i regenerujący
- ▶ „Chwila ukojenia” zabieg relaksujący - chłodzący dla zmęczonych stóp
- ▶ „Zabieg na nadmiernie pocące dłonie i stopy”
- ▶ "Terapia SPA dla Zniszczonych Paznokci" zabieg regenerujący płytki paznokci
- ▶ „Zabieg na suchą i popękaną skórę pięt”
- ▶ „Zabieg na zrogowaciałą stopę” jak radzić sobie ze zrogowaciałą piętą, modzelami i odciskami
- ▶ Masaż Relaksujący Delawell dla zmęczonych dłoni i stóp



## Księga Zabiegów Delawell

### Profesjonalna pielęgnacja dłoni i stóp

#### Delawell

Każda kobieta w codziennym zabieganiu marzy czasem o odrobinie luksusu i egzotyki.

Kosmetyki Delawell mogą spełnić te oczekiwania - otulić zapachem egzotycznych wysp, owocowych wyciągów i musów, aromatem kwiecistych łąk i pól, które ukoją zmęczoną skórę dłoni i stóp i powstrzymają nieubłagany upływ czasu.

Marka Delawell oferuje Paniom i Panom w każdym wieku profesjonalne produkty stworzone w oparciu o unikalne receptury bazujące na specjalnie dobranych wyciągach roślinnych i owocowych, przeznaczone do zabiegów wykonywanych w ośrodkach SPA, Day SPA i dobrych salonach urody oraz w domowym zaciszu... Proponujemy Państwu niezwykle skuteczne naturalne kosmetyki, działające na głębsze warstwy skóry oraz bezpieczne.

#### Dłonie

Skóra dłoni różni się swą budową od reszty ciała przede wszystkim grubością tkanki podskórnej, która jest w tym miejscu wyjątkowo cienka. Tkanka ta pełni funkcje podporowe oraz ochronne. Skóra dłoni jest prawie całkowicie pozbawiona gruczołów łojowych oraz naturalnego czynnika nawilżającego (NMF).

Dlatego jest ona bardzo delikatna i narażona na czynniki zewnętrzne takie jak: niska i wysoka temperatura, promieniowanie UV, detergenty, woda chlorowana i substancje chemiczne. Wszystko to prowadzi do uszkodzenia płaszcza hydrolipidowego skóry dłoni, a szczególnie cementu międzykomórkowego, w skład którego wchodzi ceramidy. Płaszcz hydrolipidowy tworzy powłokę ochronną przed utratą nawilżenia.

Sucha skóra dłoni traci swą elastyczność, staje się szorstka i skłonna do pęknięcia. Z upływem czasu mogą powstać na niej przebarwienia, popękane naczynia krwionośne oraz zmiany w obrębie paznokci. Wysuszenie skóry zwiększa skłonność do reakcji nadwrażliwości i infekcji.

#### Stopy

Kiedy porównamy budowę skóry stopy ze skórą w innych częściach ciała, przede wszystkim widzimy różnicę w grubości - skóra na stopach ma prawie 4 mm, podczas gdy w innych miejscach od 0,5 mm do 2,5 mm. Gruby naskórek i cienka tkanka podskórna oraz duża ilość gruczołów potowych powodują, że skóra stóp doskonale spełnia swoje funkcje. Jednak taka budowa, a także brak gruczołów łojowych i mieszków włosowych mogą być źródłem problemów powodujących poważne dolegliwości bólowe.

Grubość naskórka zwiększa się pod wpływem czynników mechanicznych, np. chodzenia czy noszenia twardego i ciasnego obuwia. Dochodzi wtedy do pogrubienia warstwy rogowej i powstawania nagniotków, modzeli czy odcisków. Proces rogowacenia w tych miejscach jest dużo szybszy niż w innych częściach ciała.

#### Delawell dla dłoni i stóp

Budowa skóry dłoni i stóp zwiększa ryzyko pojawienia się specyficznych problemów i schorzeń. Dlatego wymaga ona odpowiedniej oraz specjalnie dostosowanej pielęgnacji.

Wspólnym problemem skóry dłoni i stóp jest przede wszystkim wysuszenie, cienki płaszcz hydrolipidowy oraz tendencje do pęknięć naskórka.

Aby zmniejszyć negatywne skutki oddziaływania środowiska na skórę konieczna jest odpowiednia pielęgnacja i ochrona której celem jest dostarczenie brakujących składników niezbędnych do utrzymania fizjologicznej równowagi oraz bariery ochronnej.

Kosmetyki Delawell są bogate w substancje o działaniu profilaktycznym i regenerującym, które hamują utratę wody oraz działają silnie nawilżająco, odżywczo i natłuszczająco, pomagając tym samym odbudować naruszoną strukturę lipidową. Równocześnie pozostawiają na powierzchni delikatny film ochronny, koją podrażnienia oraz zmniejszają przekrwienie i zaczerwienienie.

Odżywcza moc składników w kosmetykach Delawell łączy się z łagodzącym działaniem substancji leczniczych zawartych w roślinach, by stworzyć niezwykle kompozycje, które równocześnie nawilżają, łagodzą, pielęgnują i odżywiają skórę, ale także zmiękczają naskórek, działają przeciwgrzybiczo, przeciw nadmiernemu wydzielaniu potu i nieprzyjemnych zapachów, redukują szorstkość i pęknięcia skóry.

Efekt działania substancji czynnych jest gładka i zdrowa skóra, chroniona przed niszczącym wpływem czasu i środowiska.



**Dzięki precyzyjnie dobranym składnikom zabieg powoduje silną regenerację uszkodzonego naskórka. Polecany jest do pielęgnacji każdego typu skóry z uwzględnieniem skóry suchej, łuszczącej oraz skłonnej do podrażnień.**

**Składniki aktywne:** len, miód, mocznik, cytryna, owies, szalwia, aloes, lukrecja, bisabolol, masło shea, masło kakaowe, oleje: annato, wiesiołkowy, winogronowy, z kielków pszenicy, migdałowy, rycynowy, jojoba, naturalne emolienty, allantoina, d-panthenol, lecytyna, gliceryna roślinna, wit. A, C, E, cytrynian trójetylu.

**Wskazania:**  
Nadmierne sucha skóra, łuszcząca i zaczerwieniona skóra stóp lub dłoni.

**Cel zabiegu:**  
- regeneracja naturalnej bariery ochronnej  
- przywrócenie równowagi wodno-lipidowej skóry  
- odżywienie

**Efekty widoczne po pierwszym zabiegu:**  
- uelastycznienie i wygładzenie przesuszonej skóry  
- poprawa kolorytu

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**  
- zmniejszenie potliwości dłoni i stóp  
- zwiększenie nawilżenia i napięcia naskórka

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Żużycie dłonie | Żużycie stopy |
|---------------------------|----------------|---------------|
| Gold Honey Soak           | ok. 5 ml       | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |
| Gold Sugar Scrub          | ok. 4 g        | ok. 6 g       |
| Gold Rich Mask            | ok. 1,5 ml     | ok. 2 ml      |
| Gold Rich Cream           | ok. 1 ml       | ok. 1,5 ml    |
| Gold Cuticle Oil          | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |
| Gold Paraffin Therapy     |                |               |

**Częstotliwość zabiegów:**  
Kuracja: dwa razy w tygodniu po okresie letnim i po zimie.  
Zalecane: 6-8 zabiegów

**Czas trwania zabiegu:** od 30 do 40 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Moc Miodu” złoty zabieg regeneracyjny

### Schemat Zabiegu:

▶ Przygotuj miseczkę z ciepłą wodą, pędzelek, szczoteczkę do masażu, ręcznik oraz folię i rękawice lub skarpety frotte. W przypadku pedicure: miskę lub wannę SPA z hydromasażem.

#### Faza oczyszczania

▶ Wlej ok. 5ml **Gold Honey Soak** do miseczki lub 10 ml do wanny SPA. Zanurz dłonie lub stopy klientki w wodzie na ok. 10 minut.

▶ Nanieś na skórki **Intensive Cuticle Remover**. Po 3- 5 min. zmyj żel wodą z mydłem i patyczkiem odsuń zmiękczone skórki wokół paznokci.

▶ Na wilgotną skórę nanieś cienką warstwę **Gold Sugar Scrub**. Delikatnie masuj okrężnymi ruchami. W razie potrzeby ponownie zwilż skórę wodą. Następnie spłucz peeling ciepłą wodą i osusz ręcznikiem.

#### Faza aktywna

▶ Na oczyszczoną i osuszoną skórę dłoni lub stóp za pomocą pędzelka nanieś **Gold Rich Mask**. Wykonaj ok. 10-minutowy relaksujący masaż dłoni lub stóp.

▶ Zawiń dłonie lub stopy w folię i włóż np. w ciepłe rękawice frotte. Pozostaw maskę na skórze przez ok. 15 min. Na koniec usuń jej nadmiar.

▶ Możesz zastosować parafinę - efekt intensywnej regeneracji uzyskasz w ten sposób jeszcze szybciej. W takim przypadku dłonie z maską zanurz w ciepłej parafinie **Gold Paraffin Therapy**, a następnie zabezpiecz woreczkiem foliowym i nałóż rękawice frotte. Maskę parafinową zdejmij po ok. 15 min.

#### Zakończenie zabiegu

▶ W przypadku złej kondycji skórek i paznokci: nanieś niewielką ilość **Gold Cuticle Oil** na skórki i paznokcie, a następnie delikatnie wmasuj. Kuracja na bazie odżywczych naturalnych olejków uelastyczni i nawilży skórki i płytki paznokciowe.

#### Preparaty i zalecenia do kuracji domowej

▶ Jako kontynuację zabiegu w domu przez klientkę polecamy **Gold Rich Cream**. Kosmetyk, dzięki zawartości ekstraktów z lnu, miodu i cytryny stymuluje syntezę kolagenu i pobudza metabolizm skóry.

**Skuteczna forma zabiegu przy skórze skrajnie suchej, zgrubiałej i trudnej do pielęgnacji. Odbudowuje płaszcz hydrolipidowy powodując tym samym ochronę skóry przed utratą nawilżenia. Jest to zabieg naprawczy dla skóry dłoni, stóp i paznokci.**

**Składniki aktywne:** len, miód, mocznik, cytryna, owies, szalwia, aloes, lukrecja, bisabolol, masło shea, masło kakaowe, oleje: annato, wiesiołkowy, winogronowy, z kielków pszenicy, migdałowy, rycynowy, jojoba, naturalne emolienty, allantoina, d-panthenol, lecytyna, gliceryna roślinna, wit. A, C, E, cytrynian trójetylu.

#### Wskazania:

Zła kondycja skóry : zmarszczki, zwiotczenie i przesuszenie.  
Niedostateczne wchłanianie kosmetyków.  
Pękająca skóra pięt.  
Stwardnienia skóry na podszewkach stóp.  
Zła kondycja paznokci.

#### Cel zabiegu:

- silna regeneracja i odżywienie naskórka  
- odbudowa płaszczu hydrolipidowego  
- głębokie nawilżenie skóry  
- redukcja zwiotczeń skóry

#### Efekty widoczne po pierwszym zabiegu:

- zmięczenie stwardnień na podszewkach stóp  
- uelastycznienie skóry  
- rozjaśnienie skóry  
- zmniejszenie uczucia „ściągnięcia”

#### Efekty widoczne po serii zabiegów:

- ujędrnienie skóry  
- długotrwała poprawa napięcia skóry  
- zmniejszenie podatności na stwardnienia  
- skóra elastyczna i rozświetlona

#### Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:

| Nazwa                     | Żużycie dłonie | Żużycie stopy |
|---------------------------|----------------|---------------|
| Gold Honey Soak           | ok. 5 ml       | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |
| Gold Sugar Scrub          | ok. 4 g        | ok. 6 g       |
| Gold Rich Mask            | ok. 1,5 ml     | ok. 2 ml      |
| Gold Rich Cream           | ok. 1 ml       | ok. 1,5 ml    |
| Gold Cuticle Oil          | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |

#### Częstotliwość zabiegów:

Stosujemy serię 6–8 zabiegów 2 razy w tygodniu.

**Czas trwania zabiegu:** ok. 40 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Ciepłe łaźnie SPA” zabieg silnie regenerujący suchą skórę

### Schemat zabiegu:

▶ Przygotuj miseczkę z ciepłą wodą, pędzelek, ręcznik oraz folię i rękawice lub skarpety frotte. W przypadku pedicure: miskę lub wannę SPA z hydromasażem, miskę z ciepłą wodą i kamieniami do ogrzania kosmetyków.

▶ Do miseczki z gorącą wodą i kamieniami włóż w małych miseczkach niewielką ilość  
- Gold Sugar Scrub  
- Gold Rich Mask  
- Gold Cuticle Oil  
I ogrzewaj przez ok. 10–15 min

#### Faza oczyszczania

▶ Wlej ok. 5ml **Gold Honey Soak** do miseczki lub 10 ml do wanny SPA. Zanurz dłonie lub stopy klientki w wodzie na ok. 10 minut.

▶ Nanieś na skórki **Intensive Cuticle Remover**. Po 3- 5 min. zmyj żel wodą z mydłem i patyczkiem odsuń zmiękczone skórki wokół paznokci.

▶ Na wilgotną skórę nanieś cienką warstwę ciepłego **Gold Sugar Scrub**. Delikatnie masuj okrężnymi ruchami. W razie potrzeby ponownie zwilż skórę wodą. Następnie spłucz peeling ciepłą wodą i osusz ręcznikiem.

#### Faza relaksu

▶ Na oczyszczoną i osuszoną skórę dłoni lub stóp nanieś rękoma ciepłą maskę **Gold Rich Mask**. Wykonaj ok. 15-minutowy relaksujący masaż dłoni lub stóp. Masaż możemy wykonać ciepłymi kamieniami do masażu.

#### Faza aktywna

▶ Zawiń dłonie lub stopy w folię i włóż np. w ciepłe rękawice frotte. Pozostaw maskę na skórze przez ok. 15 min. Dodatkowo można ocieplić ciepłą parą wazonu.

#### Zakończenie zabiegu

▶ W przypadku złej kondycji skórek i paznokci: nanieś niewielką ilość ciepłej **Gold Cuticle Oil** na skórki i paznokcie, a następnie delikatnie wmasuj. Kuracja na bazie odżywczych naturalnych olejków uelastyczni i nawilży skórki oraz poprawi kondycję paznokci.

#### Preparaty i zalecenia do kuracji domowej

▶ Jako kontynuację zabiegu w domu przez klientkę polecamy **Gold Rich Cream** do codziennego użytku.

**Zabieg złuszczący i odżywczy to wyjątkowa kuracja, bogata w intensywnie działające składniki eksfoliacyjne. Redukuje grubość warstwy rogowej i reguluje proces keratynizacji. Wzmacniając włókna elastynowe i kolagenowe poprawia kondycję skóry niwelując zmarszczki. Zalecamy dla skór przesuszonych, szorstkich i z nadmiernymi zgrubieniami.**

**Składniki aktywne:** acerola, liczi, kwasy AHA (z ekstraktu z marakuji, trzciny cukrowej, cytryny, winogrona, ananasa), żywokost, aloes, lukrecja, szalwia, bisabolol, masło shea, masło kakaowe, oleje: winogronowy, z kielków pszenicy, migdałowy, rycynowy, jojoba, allantoina, d-panthenol, glukam, wit.E.

**Wskazania:**  
Nadmierne rogowacenie, pękanie naskórka. Utrata zdolności do regeneracji.

**Cel zabiegu:**  
-delikatne rozpuszczenie i usunięcie martwego naskórka  
-nawilżenie i elastycznienie  
-regeneracja  
-przypieszenie tworzenia się cementu międzykomórkowego

**Efekty widoczne po pierwszym zabiegu:**

- wygładzenie powierzchni naskórka
- poprawa napięcia skóry
- rozświetlenie naskórka

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**

- redukcja grubości warstwy rogowej
- spłycenie zmarszczek (lifting)
- widoczne wzmocnienie struktur skóry
- długotrwałe nawilżenie

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Zużycie dłonie | Zużycie stopy |
|---------------------------|----------------|---------------|
| Sensual Fruit Soak        | ok. 5 ml       | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |
| Sensual AHA Peeling       | ok. 4 ml       | ok. 6 ml      |
| Sensual Fruit Mask        | ok. 5 ml       | ok. 7,5 ml    |
| Sensual Fruit Butter      | ok. 2,5 ml     | ok. 4 ml      |
| Sensual Cuticle Oil       | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |

**Częstotliwość zabiegów:**

Cztery zabiegi: 2 razy w tygodniu. Aby uzyskać optymalny efekt zabieg należy powtórzyć: 1 raz w miesiącu.

**Czas trwania zabiegu:** od 30 do 40 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Orzeźwienie wysp Barbados” zabieg złuszczący i odżywczy

**Schemat zabiegu:**

▶ Przygotuj miseczkę z ciepłą wodą, szczoteczkę do masażu, ręcznik oraz folię i rękawice lub skarpety frotte. W przypadku pedicure: miskę lub wannę SPA z hydromasażem.

**Faza oczyszczania**

▶ Wlej ok. 5-10 ml **Sensual Fruit Soak** do miseczki z wodą. Zanurz dłonie lub stopy klientki w orzeźwiającej kąpieli na ok. 10 – 15 min. starannie osusz ręcznikiem.

▶ Nanieś na skórki **Intensive Cuticle Remover**. Po 3- 5 min. zmyj żel wodą z mydłem i patyczkiem odsuń zmiękczone skórki wokół paznokci.

▶ Nanieś delikatny **Sensual AHA Peeling** na wilgotną skórę i pozostaw przez ok. 5 - 7 minut. Następnie łagodnymi ruchami głaskania i rozcierania, wykonaj krótki masaż złuszczący.

- ▶ Peeling spłucz obficie ciepłą wodą.
- ▶ Delikatnie osusz skórę ręcznikiem.

**Faza aktywna**

▶ Za pomocą pędzelka lub szpatułki nanieś **Sensual Fruit Mask** na skórę dłoni lub stóp. Zawij w folię i włóż w ciepłe rękawice, skarpety lub owij w ciepły ręcznik. Pozostaw na skórze przez ok. 10 – 15 min. Na koniec delikatnie usuń jej nadmiar. Można wykonać krótki masaż.

**Faza stabilizacji**

▶ Na osuszoną skórę nanieś niewielką ilość **Sensual Fruit Butter**, które przywróci równowagę pH skóry, odżywi, nawilży ją i delikatnie natłuści. Pozostaw preparat do wchłonięcia.

**Zakończenie zabiegu**

▶ Na zakończenie zabiegu nanieś niewielką ilość **Sensual Cuticle Oil** na skórki i paznokcie, a następnie delikatnie wmasuj.

▶ W celu dłuższego utrzymania ciepła możemy włożyć do rękawic frotte płócienne woreczki z ciepłym morskim piaskiem (patrz film z zabiegiem „WSPOMNIENIE LATA”)

▶ Aby stworzyć klimat relaksu i odprężenia do kąpieli możemy dodać plastry cytryny czy pomarańczy

**Preparaty i zalecenia do kuracji domowej**

▶ W celu zachowania długotrwałego efektu i zapewnienia wzmocnionej ochrony skóry, polecamy stosowanie **Sensual Fruit Butter** w domu. Nanieś niewielką ilość preparatu na dłonie lub stopy i delikatnie wmasować do wchłonięcia. Preparat najlepiej stosować na noc.

**To aktywna pielęgnacja skóry dłoni i stóp, a także całego ciała. Zabieg odżywia, regeneruje oraz pobudza siły vitalne i przywraca harmonię całego ciała wykorzystując cenne właściwości aceroli, liczi czy kryształków soli. Dodatek substancji o silnym działaniu antyoksydacyjnym redukuje ilość wolnych rodników zabezpieczając w ten sposób skórę.**

**Składniki aktywne:** acerola, liczi, żywokost, aloes, lukrecja, szalwia, bisabolol, masło shea, masło kakaowe, oleje: winogronowy, makadamia, z kielków pszenicy, migdałowy, rycynowy, jojoba, naturalne emolienty, allantoina, d-panthenol, glukam, wit.E.

**Wskazania:**

Skóra zmęczona, niedotleniona i narażona na negatywne skutki stresu.

Utrata sprężystości i blasku skóry.

Zmiana kolorytu skóry (przebarwienia, skóra ziemista, szara).

Ścieńczenie skóry na skutek procesu starzenia.

**Cel zabiegu:**

- ujędrnienie skóry
- stymulacja mikro krążenia
- przywrócenie równowagi wodno - tłuszczowej
- odbudowa płaszcza lipidowego naskórka

**Efekty widoczne po pierwszym zabiegu:**

- wygładzenie i poprawa kolorytu skóry
- napięcie naskórka
- zmniejszenie szorstkości naskórka

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**

- odżywienie i regeneracja skóry
- ujędrnienie skóry
- widoczne rozjaśnienie skóry
- zmniejszenie uciążliwych zgrubień
- utrzymanie właściwego poziomu nawilżenia

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Zużycie dłonie | Zużycie stopy |
|---------------------------|----------------|---------------|
| Sensual Fruit Soak        | ok. 5 ml       | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |
| Sensual Salt Scrub        | ok. 9 g        | ok. 13,5 g    |
| Sensual Fruit Mask        | ok. 5 ml       | ok. 7,5 ml    |
| Sensual Fruit Butter      | ok. 2,6 ml     | ok. 3,8 ml    |
| Sensual Cuticle Oil       | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |

**Częstotliwość zabiegów:**

Cztery zabiegi: 1 raz w tygodniu. Aby uzyskać optymalny efekt zabieg należy powtórzyć: 2 razy w miesiącu.

**Czas trwania zabiegu:** od 30 – 40 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Zmysłowy dotyk” zabieg ujędrniający i natłuszczający

**Schemat Zabiegu:**

▶ Przygotuj miseczkę z ciepłą wodą, szczoteczkę do masażu, ręcznik oraz folię i rękawice lub skarpety frotte. W przypadku pedicure: miskę lub wannę SPA z hydromasażem, vapozone.

**Faza oczyszczania**

▶ Wlej ok. 5 – 10 ml **Sensual Fruit Soak** do miseczki z wodą lub wanny SPA. Zanurz dłonie lub stopy klientki w wodzie na ok. 10 min.

▶ Dokładnie osusz skórę ręcznikiem.

▶ Nanieś na skórki **Intensive Cuticle Remover**. Po 3-5 min. zmyj żel wodą z mydłem i patyczkiem odsuń zmiękczone skórki wokół paznokci.

▶ Nanieś cienką warstwę **Sensual Salt Scrub** na wilgotną skórę dłoni lub stóp, a następnie energicznymi ruchami rozcierania wykonaj masaż złuszczący.

▶ Spłucz skrub ciepłą wodą i delikatnie osusz skórę ręcznikiem.

**Faza aktywna**

▶ Za pomocą pędzelka nanieś **Sensual Fruit Mask** na oczyszczoną skórę rąk lub stóp. Zawij w folię i włóż w ciepłe rękawice, skarpety lub owij ciepłym ręcznikiem. Pozostaw na skórze przez ok. 15 min. Na koniec delikatnie usuń jej pozostałość.

**Faza relaksu**

▶ Niewielką ilość maski możesz zostawić na skórze w celu wchłonięcia. Maska doskonale nadaje się również do masażu.

▶ Przy wykonywaniu masażu można użyć ciepłej pary vapozone (kierując dyszę z parą w odległości ok. 20 cm na okolice masowaną). Oprócz zwiększenia wchłaniania przez naskórkowego i poprawy mikrokrążenia skórno ciepło pozwala na uczucie relaksu, odprężenia oraz zmniejszenia napięcia i stresu.

**Faza stabilizacji**

▶ Na osuszoną skórę nanieś cienką warstwę **Sensual Fruit Butter**.

▶ Pozostaw masło do wchłonięcia.

**Zakończenie zabiegu**

▶ Na zakończenie zabiegu nanieś niewielką ilość **Sensual Cuticle Oil** na skórki i paznokcie, a następnie delikatnie wmasuj ruchami rozcierania.

**Preparaty i zalecenia do kuracji domowej**

▶ W celu zapewnienia regeneracji skóry polecamy stosowanie **Sensual Fruit Butter** w pielęgnacji domowej.

▶ Niewielką ilość masła rozprowadzić na skórze dłoni i lekko wmasować – jako preparat ochronny na dzień oraz odżywczy i silnie regenerujący na noc.

▶ Przy zastosowaniu na skórę stóp zaleca się nałożenie grubszej warstwy preparatu i założeniu bawełnianych skarpetek – najlepiej na noc.

▶ Przy złej kondycji skórek i paznokci zalecamy do wcierania oliwki: **Sensual Cuticle Oil, Gold Cuticle Oil** (2 razy dziennie). Oliwki mogą być lekko ocieplone w miseczce z ciepłą wodą.



Przeznaczony do specjalistycznej pielęgnacji dłoni i stóp. Może być wykonywany równocześnie z innymi zabiegami jako luksusowy manicure i pedicure. Zabieg działa naprawczo na skórę szczególnie wrażliwą. Może być stosowany u ludzi z zaburzeniami krążenia, a także cukrzycą.

**Składniki aktywne:** liść oliwki europejskiej, aloes, maruna nadmorska, kwas hialuronowy, lukrecja, szalwia, allantoina, d-panthenol, glukam, wit.E.

**Wskazania:**  
Skóra odwodniona, pękająca i podrażniona.

**Cel zabiegu:**  
- złagodzenie podrażnień  
- zapobiegnięcie rogowaceni naskórka  
- głębokie i długotrwałe nawilżenie skóry  
- ochrona skóry przed podrażnieniami  
- rewitalizacja i pobudzenie procesów naprawczych

**Efekty widoczne po pierwszym zabiegu:**  
- zmniejszenie podrażnień  
- wygładzenie i likwidacja uczucia szorstkości  
- napięcie naskórka

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**  
- zmniejszenie zwiótczeń skóry  
- ujędrnienie skóry

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Zużycie dłonie | Zużycie stopy |
|---------------------------|----------------|---------------|
| Relaxing Soak             | ok. 5 ml       | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0,2 ml     | ok. 0,3 ml    |
| Vitamin Peeling           | ok. 4,5 ml     | ok. 7 ml      |
| Extra Moisturizing Gel    | ok. 3 ml       | ok. 4,5 ml    |

**Częstotliwość zabiegów:**  
zabieg seryjny: 2 razy w tygodniu – 6 zabiegów.

**Czas trwania zabiegu:** od 30 do 40 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Źródło piękna” zabieg głęboko nawilżający

### Schemat Zabiegu:

► Przygotuj miseczkę z ciepłą wodą, szczoteczkę do masażu, ręcznik oraz folię i rękawice lub skarpety frotte. W przypadku pedicure: miskę lub wannę SPA z hydromasażem, vapozone.

#### Faza oczyszczania

► Wlej ok. 5 - 10 ml **Relaxing Soak** do miseczki z wodą lub wanny SPA. Zanurz dłonie lub stopy klientki w wodzie na ok. 10 min. Delikatnie osusz skórę ręcznikiem.

► Nanieś na skórki **Intensive Cuticle Remover**. Po 3- 5 min. zmyj żel wodą z mydłem i patyczkiem odsuń zmiękczone skórki wokół paznokci.

► Nanieś cienką warstwę **Vitamin Peeling** na wilgotną skórę i wykonaj delikatny 5 minutowy masaż złuszczający.

#### Faza aktywna

► Nanieś **Extra Moisturizing Gel** na oczyszczoną i osuszoną skórę rąk lub stóp. Zawij w folię i włóż w ciepłe rękawice, skarpety lub owiń w ciepły ręcznik. Pozostaw na skórze przez ok. 15 min. Na koniec delikatnie usuń jego pozostałość. Niewielką ilość żelu pozostaw na skórze w celu wchłonięcia.

► Za pomocą żelu możemy wykonać delikatny masaż relaksujący dłoni i stóp.

#### Zakończenie zabiegu

► Na zakończenie zabiegu nanieś niewielką ilość **Gold Cuticle Oil** lub **Sensual Cuticle Oil** na skórki i paznokcie, a następnie delikatnie wmasuj.

► W razie potrzeby możemy nałożyć cienką warstwę **Sensual Fruit Butter**.

#### Preparaty i zalecenia do kuracji domowej

► Preparat **Extra Moisturizing Gel** zalecamy do kontynuowania pielęgnacji w domu. Niewielką ilość preparatu наносimy na skórę dłoni lub stóp 2-3 razy dziennie.

► Ze względu na zawartość kwasu hialuronowego, aloesu, glucamu i alantoiny **Extra Moisturizing Gel** jest polecany jako terapia łagodząca i nawilżająca po intensywnym opalaniu.

Zabieg silnie stymuluje wiążąc wodę w komórkach skóry, poprawiając jej nawilżenie a tym samym napięcie. Ekskluzywne serum użyte do zabiegu przyspiesza odnowę komórek skóry spowalniając procesy starzenia. Zabieg przeznaczony dla osób z pierwszymi oznakami starzenia.

**Składniki aktywne:** kompleks DARKOUT, liść oliwki europejskiej, aloes, czerwona alga, kwas hialuronowy, lukrecja, szalwia, allantoina, d-panthenol, glukam, wit.E.

**Wskazania:**  
Skóra dojrzała i zniszczona, z przebarwieniami i zmarszczkami.

**Cel zabiegu:**  
- stymulacja odnowy komórek naskórka oraz syntezy nowego kolagenu i elastyny  
- zmniejszenie drobnych zmarszczek  
- rozjaśnienie przebarwień  
- zahamowanie ucieczki wody ze skóry  
- hiperpigmentacja

**Efekty po pierwszym zabiegu:**  
- napięcie naskórka  
- poprawa kolorytu skóry (rozjaśnienie)  
- spłylenie drobnych zmarszczek

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**  
- głębokie i długotrwałe nawilżenie  
- spłylenie zmarszczek i poprawa elastyczności  
- zmniejszona utrata nawilżenia (wzmocnienie struktur skóry)  
- rozjaśnienie naskórka

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Zużycie dłonie |
|---------------------------|----------------|
| Relaxing Soak             | ok. 5 ml       |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0,2 ml     |
| Vitamin Peeling           | ok. 4,5 ml     |
| Anti-Aging Serum          | ok. 1,5 ml     |

**Częstotliwość zabiegów:**  
zabieg seryjny 6 – 8 zabiegów 2 razy w tygodniu.

**Czas trwania zabiegu:** od 30 do 40 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Zatrzymać czas” zabieg przeciwstarzeniowy, rozjaśniający i regenerujący

### Schemat Zabiegu:

► Przygotuj miseczkę z ciepłą wodą, szczoteczkę do masażu, ręcznik oraz folię i rękawice frotte.

#### Faza oczyszczania

► Wlej niewielką ilość **Relaxing Soak** do miseczki z wodą lub wanny SPA. Zanurz dłonie klientki w wodzie na ok. 10 min.

► Dokładnie osusz skórę dłoni ręcznikiem.

► Nanieś na skórki **Intensive Cuticle Remover**. Po ok. 3 - 5 min. zmyj żel wodą z mydłem i patyczkiem odsuń zmiękczone skórki wokół paznokci.

► Nanieś **Vitamin Peeling** na wilgotną skórę i wykonaj 5 minutowy masaż złuszczający. Pod wpływem ciepła i masażu witamina E zamknięta w mikrokapsułkach uwolni się.

► Na zakończenie spłucz peeling lekko ciepłą wodą i delikatnie osusz ręcznikiem.

#### Faza aktywna

► Na oczyszczoną i osuszoną skórę nanieś **Anti-Aging Serum** z kompleksem DARKOUT i wykonaj krótki masaż zgodnie z przebiegiem mięśni i naczyń krwionośnych. Aby zwiększyć wchłanianie substancji czynnych w głąb naskórka wzbogać masaż używając ciepłej pary vapozone (kierując strumień pary na masowane dłonie w odległości ok. 20-25 cm) przez ok. 15 min.

► Możesz użyć również Serum jako maski. W takim przypadku nanieś preparat na oczyszczoną skórę. Zawij w folię i otul ciepłym ręcznikiem frotte lub ociepl parą vapozone. Pozostaw preparat na skórze przez ok. 15 min.

► Specjalną wersję produktu **Anti-Aging Serum for Ultrasound** można wtlóczyć w skórę za pomocą ultradźwięków.

#### Faza relaksu

► Na koniec delikatnie wmasuj pozostałość serum w skórę lub wykonaj masaż Delawell.

► Możemy wykonać relaksujący masaż pędzelkowy (patrz: film instruktażowy).

#### Zakończenie zabiegu

► Na zakończenie zabiegu nanieś niewielką ilość **Gold Cuticle Oil** lub **Sensual Cuticle Oil** na skórki i paznokcie, a następnie delikatnie wmasuj.

#### Preparaty i zalecenia do kuracji domowej

► Jednocześnie zalecamy stosowanie **Anti-Aging Serum** podczas codziennej, domowej pielęgnacji. Niewielką ilość preparatu наносimy na skórę dłoni i lekko wmasowujemy. Kuracja powinna trwać ok. 4 m-ce.

► W przypadku złej kondycji skórek i paznokci stosujemy oliwki **Gold Cuticle Oil** lub **Sensual Cuticle Oil**.

**Zabieg wzmacniający naczynia krwionośne, poprawiający wygląd skóry poprzez obkurczenie naczyń i zmniejszenie obrzęku. Polecany dla osób z problemami tzw. „ciężkich nóg”.**

**Składniki aktywne:** kompleks LEGACTIF, liść oliwki europejskiej, czerwona alga, kwas hialuronowy, lukrecja, aloes, szalwia, alantoina, d-panthenol, glukam, wit.E.

**Wskazania:**  
Opuchnięte, ciężkie nogi.

**Cel zabiegu:**  
- wzmocnienie, uszczelnienie i uelastycznienie naczyń krwionośnych stóp i nóg  
- poprawa krążenia  
- likwidacja obrzęków wokół kostek

**Efekty widoczne po pierwszym zabiegu:**

- schłodzenie i nawilżenie skóry  
- redukcja objawów zmęczenia i stresu  
- zmniejszenie obrzęków

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**

- wzmocnienie naczyń krwionośnych  
- rozjaśnienie skóry  
- zmniejszenie tendencji do obrzęków

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Żużycie stopy |
|---------------------------|---------------|
| Relaxing Soak             | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0,3 ml    |
| Vitamin Peeling           | ok. 7 ml      |
| Relaxing Feet Gel         | ok. 6 ml      |

**Częstotliwość zabiegów:**

Zabieg zazwyczaj jest stosowany w okresie lata w przypadku obrzęków lub u kobiet w ciąży. Stosowanie w zależności od potrzeb.

**Czas trwania zabiegu:** ok. 20 - 30 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Chwila ukojenia” zabieg relaksująco - chłodzący dla zmęczonych stóp

**Schemat Zabiegu:**

► Przygotuj miseczkę z letnią wodą lub orzeźwiająca kąpiel SPA, szczoteczkę do masażu.

**Faza oczyszczania**

► Wlej niewielką ilość **Relaxing Soak**. Zanurz stopy klientki w kąpeli wodnej na ok. 10 min. Kąpiel będzie pierwszą chwilą ukojenia dla zmęczonych nóg (zalecany hydromasaż).

► Nanieś na skórki **Intensive Cuticle Remover**. Po 3- 5 min. zmyj żel wodą z mydłem i patyczkiem odsuń zmiękczone skórki wokół paznokci.

► Nanieś **Vitamin Peeling** na wilgotną skórę i wykonaj szczoteczką masaż złuszczający i relaksujący przez ok. 5 – 7 min.

► Delikatnie spłucz peeling w kąpeli wodnej i dokładnie osusz skórę stóp.

**Faza aktywna**

► Nanieś **Relaxing Feet Gel** na oczyszczoną i osuszoną skórę stóp i nóg. Delikatnymi ruchami głaskającymi rozprowadź żel i wykonaj masaż relaksujący lub drenaż limfatyczny.

► Niewielką ilość żelu pozostaw na skórze do wchłonięcia.

► W przypadku większych obrzęków po drenażu owijamy kończyny dolne bandażem elastycznym (ucisk bandaża nie może być zbyt mocny) i lekko unosimy kończyny dolne, aby przedłużyć działanie drenażu na ok. 20 min.

**Zakończenie zabiegu**

► Po zniwelowaniu objawów obrzęku skóra kończyn dolnych jest zwiótczała, sucha i pozbawiona blasku. W celu odżywienia i regeneracji naskórka oraz jego ochrony przed utratą nawilżenia stosujemy Sensual Fruit Butter. Niewielką ilość preparatu należy nałożyć na skórę stóp i lekko wklepać.

**Preparaty i zalecenia do kuracji domowej**

► **Relaxing Feet Gel** Może być również stosowany jako preparat do pielęgnacji dłoni cierpiących na kłopoty z krążeniem.

► Do chłodnej kąpeli domowej przynoszącej ulgę w upalne dni zalecamy **Relaxing Soak**.

► Do codziennej pielęgnacji zalecamy stosowanie Extra Moisturizing Gel.

**Zabieg specjalistyczny przeznaczony dla skóry dłoni i stóp z problemami nadmiernej potliwości i maceracji naskórka. W zabiegu wykorzystano bezcenne składniki mające istotne znaczenie w profilaktyce antygrzybiczej.**

**Składniki aktywne:** cytrynian trójetylu, Cobiostab, trehaloza, mocznik, olej z Inianki siewnej, olej makadamia, olej jojoba, masło shea, masło mango, glukam, gliceryna roślinna, lanolina, allantoina, sól kłodawska, betaina, woda morską, witamina E.

**Wskazania:**  
Nadmierne pocenie i maceracja naskórka dłoni i stóp. Profilaktyka antygrzybicza.

**Cel zabiegu:**

- regulacja pracy gruczołów potowych  
- usunięcie zmacerowanego naskórka  
- wygładzenie i uelastycznienie naskórka  
- złagodzenie podrażnień skóry  
- odżywienie i regeneracja

**Efekty widoczne po pierwszym zabiegu:**

- usunięcie zmacerowanego naskórka  
- wygładzenie i uelastycznienie naskórka  
- złagodzenie podrażnień skóry

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**

- znaczne zmniejszenie pocenia i maceracji naskórka  
- wygładzenie skóry  
- poprawa napięcia naskórka

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Żużycie dłonie | Żużycie stopy |
|---------------------------|----------------|---------------|
| Anti-Bacterial Gel        | ok. 2.5 ml     | ok. 3.5 ml    |
| Mineral Pedicure Salt     | ok. 5 ml       | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0.2 ml     | ok. 0.3 ml    |
| Luxury Peeling            | ok. 3.5 ml     | ok. 5.5 ml    |
| Protection & Care Cream   | ok. 2.5 ml     | ok. 4 ml      |

**Częstotliwość zabiegów:**

w serii 8 zabiegów 2 razy w tygodniu.

**Czas trwania zabiegu:** ok. 40 min.



NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

## „Zabieg na nadmiernie pocące dłonie i stopy”

**Schemat Zabiegu:**

1. Przed rozpoczęciem zabiegu nakładamy na dłonie klientki ok. 3 ml żelu antybakteryjnego **Anti-Bacterial Gel**.
2. Wcieramy żel w skórę dłoni klientki przez ok. 30 s.
3. Przygotowujemy ciepłą kąpiel wodną wsypując 1 miarkę soli **Pedicure Mineral Salt** do miski Spa.
4. Moczymy dłonie klientki przez ok. 3-5 min.
5. Wycieramy do sucha skórę dłoni jednorazowym ręcznikiem.
6. Aplikujemy na skórki wokół paznokci zmiękczający **Intensive Cuticle Remover** przez ok. 2-3 min.
7. Delikatnymi ruchami odsuwamy skórki okalające paznokcie drewnianym patyczkiem.
8. Po odsunięciu skórek dokładnie spłukujemy **Intensive Cuticle Remover** w kąpeli wodnej.
9. Osuszamy skórę dłoni klientki.
10. Do małej miseczki kosmetycznej nabieramy ok. 3 - 5 ml peelingu **Luxury Peeling**.
11. Peeling aplikujemy szczoteczką do masażu na skórę dłoni klientki.
12. Ruchami okrężnymi rozprowadzamy preparat na całą dłoń.
13. Wykonujemy delikatne ruchy przez ok. 3-4 min. na każdej dłoni.
14. Dokładnie zmywamy peeling w kąpeli wodnej.
15. Osuszamy dłonie klientki ręcznikiem jednorazowym.
16. Nanosimy na własne dłonie niewielką ilość kremu pielęgnacyjno - ochronnego **Protection & Care Cream** i lekko ocieplamy.
17. Nanosimy krem na część grzbietową dłoni klientki wykonując ruchy głaskania w kierunku stawu nadgarstkowego.
18. Odwracamy dłoń i wmasowujemy preparat ruchami głaskania i rozcierania (palczki, śródręcze).
19. Wykonujemy ruchy końcowe – powolny ruch głaskania na grzbietowej stronie dłoni.

**Preparaty i zalecenia do kuracji domowej**

► Zaleca się stosowanie w codziennej pielęgnacji kremu profilaktycznego **Protection & Care Cream** – niewielką ilość kremu nałożyć na skórę dłoni lub stóp i lekko wetrzeć. Krem stosować w ciągu dnia jako formę ochrony skóry.

► W przypadku złej kondycji paznokci zaleca się stosowanie **Sensual Cuticle Oil** lub **Intensive Nail Treatment** nakładając na wały i płytki paznokciowe.



**Ekskluzywny zabieg regeneracyjny dla zniszczonych płytek paznokci i skórek. Wzbogaca podstawowe zabiegi manicure i pedicure o działania specjalistyczne w obrębie uszkodzonych paznokci.**

**Składniki aktywne:** keratyna hydrolizowana, MG-60, oleje: winogronowy, migdałowy, rycynowy, jojoba, z kielków pszenicy, Sacha Inchi, awokado, sojowy, bisabolol, masła: mango, shea, kakaowe, witamina E, tarczyca bałkańska, liczi, acerola, szalwia, trehaloza, glukam, gliceryna roślinna, alantoina, d-panthenol.

**Wskazania:**

Krucze i łamliwe paznokcie, osłabione po zabiegach przedłużania i stylizacji. Paznokcie pęknięte lub „przepełowane”.

**Cel zabiegu:**

- regeneracja płytki paznokcia
- odżywienie i wzmocnienie płytki paznokcia
- uelastycznienie i nawilżenie paznokci

**Efekty widoczne po serii zabiegu:**

- zmniejszenie łamliwości paznokci
- widoczne wygładzenie powierzchni płytek paznokci
- „pogrubienie” płytek paznokci
- poprawa kolorytu
- zmniejszenie suchości i nadwrażliwości skórek i wałów paznokciowych.

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Zużycie dłonie | Zużycie stopy |
|---------------------------|----------------|---------------|
| Anti-Bacterial Gel        | ok. 2.5 ml     | ok. 3.5 ml    |
| Sensual Fruit Soak        | ok. 5 ml       | ok. 10 ml     |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0.2 ml     | ok. 0.3 ml    |
| Sensual Cuticle Oil       | ok. 0.2 ml     | ok. 0.3 ml    |
| Intensive Nail Treatment  | ok. 0.2 ml     | ok. 0.3 ml    |
| Luxury Butter             | ok. 4 ml       | ok. 6 ml      |

**Częstotliwość zabiegów:**

Aby uzyskać optymalny efekt zabieg prowadzimy w seriach 6-8 zabiegów 2 razy w tygodniu.

**Czas trwania zabiegu:** ok. 40 min.



**Terapia SPA dla Zniszczonych Paznokci”  
zabieg regenerujący płytki paznokci**

**Schemat Zabiegu:**

1. Przed rozpoczęciem zabiegu nakładamy na dłonie klientki ok. 3 ml żelu antybakteryjnego **Anti-Bacterial Gel**.
2. Wcieramy żel w skórę dłoni klientki przez ok. 30 sekund.
3. Przygotowujemy relaksującą kąpiel wodną wlewając do miski Spa ok. 5 ml mydła owocowego **Sensual Fruit Soak**.
4. Moczmy dłonie klientki przez ok. 3-5 min.
5. Wycieramy do sucha skórę dłoni jednorazowym ręcznikiem.
6. Aplikujemy na skórki wokół paznokci zmiękczający **Intensive Cuticle Remover** na ok. 2-3 min.
7. Delikatnymi ruchami odsuwamy skórki okalające paznokcie drewnianym patyczkiem.
8. Po odsunięciu skórek dokładnie splukujemy **Intensive Cuticle Remover** w kąpieli wodnej.
9. Osuszamy skórę dłoni klientki.
10. Na wały paznokciowe наносimy oliwkę **Sensual Cuticle Oil**.
11. Wykonujemy masaż wałów paznokciowych.
12. Odtuszczamy płytkę.
13. Aplikujemy na płytkę paznokcia odżywkę keratynową **Intensive Nail Treatment**.
14. Odżywkę wcieramy w każdą płytkę paznokciową przez ok. 1 min.
15. Przez ok. 10 min. kierujemy na dłoń klientki strumień ciepłej pary wapozonu w odległości ok. 20-30 cm od dłoni.
16. Ze słoika nabieramy łyżką do miseczki ok. 5 ml luksusowego masła **Luxury Butter**.
17. Aplikujemy na całą skórę dłoni dość grubą warstwę masła.
18. Wykonujemy delikatny masaż dłoni.
19. Ruchami głaskania masujemy stronę grzbietową dłoni.
20. Delikatnie masujemy wewnętrzną stronę dłoni wykonując naprzemienne ruchy głaskania i rozcierania.
21. Masujemy „w kierunku serca” paliczki palców, śródreżce i staw nadgarstkowy.
22. Wykonujemy ruchy końcowe na stronie wewnętrznej i grzbietowej dłoni lekko masując ruchami głaskania.

**Preparaty i zalecenia do kuracji domowej**

- ▶ Do codziennej pielęgnacji zalecamy **Intensive Nail Treatment** i **Sensual Cuticle Oil** lub **Gold Cuticle Oil**.
- ▶ Zaleca się przez ok 3-4 miesiące nie wykonywać zabiegów stylizacji paznokci (tipsy, akryle, żele i in.).

NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

**Polecany do intensywnej kuracji dla skór suchych i pękających. Wykazuje wyjątkowe działanie wzmacniające struktury skóry powodując jej uszczelnienie, nawilżenie i poprawienie gęstości. Wzmocnienie to powoduje zmniejszenie podatności na wysuszenia i pęknięcia twardego naskórka, zapobiegając tym samym nieprzyjemnym dolegliwościom bólowym np. w przypadku pęknięć skóry pięt.**

**Składniki aktywne:** beta-glucan, lanolina, mocznik, tarczyca bałkańska, soleje: Sacha Inchi, z Inianki siewnej, makadamia, awokado, sojowy, masła: shea, mango, kakaowe, trehaloza, glukam, gliceryna roślinna, allantoina, d-panthenol, witamina E, sól kłodawska, betaina, woda morska.

**Wskazania:**

Nadmernie wysuszona i pękająca skóra pięt.

**Cel zabiegu:**

- regeneracja pękniętej skóry pięt
- nawilżenie i odżywienie skóry

**Efekty zabiegu:**

- zmniejszenie suchości naskórka
- zwiększenie elastyczności skóry (zapobiega to pęknięciom)
- widoczne spłylenie i zmniejszenie pęknięć skóry
- wygładzenie naskórka
- zmniejszenie rogowacenia naskórka

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Zużycie stopy |
|---------------------------|---------------|
| Anti-Bacterial Gel        | ok. 3.5 ml    |
| Mineral Pedicure Salt     | 10 - 20 ml    |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0.3 ml    |
| Luxury Peeling            | ok. 5.5 ml    |
| Cracked Skin Ointment     | ok. 1.5 ml    |
| Luxury Butter             | ok. 6 ml      |

**Częstotliwość zabiegów:**

Aby uzyskać optymalny efekt zabieg prowadzimy w seriach 6-8 zabiegów 2 razy w tygodniu.

**Czas trwania zabiegu:** ok. 40 - 50 min.



**„Zabieg na suchą i popękaną skórę pięt”**

**Schemat Zabiegu:**

1. Zakładamy jednorazowe rękawice lateksowe na własne dłonie.
2. Aplikujemy na własne dłonie żel antybakteryjny **Anti-Bacterial Gel**.
3. Wcieramy żel w stopy klientki przez ok. 30 sekund.
4. Przygotowujemy ciepłą kąpiel Spa z dodatkiem soli **Pedicure Mineral Salt** – wsypujemy 2 miarki soli do wanny Spa.
5. Czas kąpieli: ok. 15 min.
6. Osuszamy skórę stóp chustą zabiegową.
7. Na skórki okalające paznokcie наносimy zmiękczający **Intensive Cuticle Remover** na ok. 2 -3 min.
8. Drewnianym patyczkiem delikatnym ruchem odsuwamy skórki.
9. Zmywamy **Intensive Cuticle Remover** ze skóry zanurzając stopy w kąpieli wodnej.
10. Osuszamy skórę stóp.
11. Nabieramy łyżką do miseczki ok. 5 ml peelingu **Luxury Peeling**.
12. Aplikujemy szczoteczką do masażu na skórę stóp.
13. Energicznymi ruchami masujemy całą powierzchnię grzbietową i podeszwową stóp (skórę pięt i śródstopie) przez ok. 5 min.
14. Splukujemy peeling zanurzając stopy w kąpieli w wannie Spa.
15. Zabieg usuwania zrogowaciałego naskórka wykonujemy frezarką.
16. Usuwając zgrubienia na piętach kierujemy frezę wzdłuż pęknięć naskórka.
17. Aplikatorem nakładamy masę na popękaną i suchą skórę **Cracked Skin Ointment** – w miejsce pęknięć.
18. Nakładamy opatrunek z gazików włókninowych i owijamy całą stopę folią.
19. Zakładamy skarpetę frotte na ok. 15 min.
20. Zdejmujemy skarpetę, folię i opatrunek.
21. Nabieramy łyżką do miseczki ok. 5 ml luksusowego masła **Luxury Butter**.
22. Nanosimy grubą warstwę masła na całą powierzchnię stopy.
23. Wmasowujemy masło ruchami głaskania i rozcierania w skórę stopy (grzbiet i cała podeszwa).
24. Okolice pięt i przestrzeni międzypalcowych energicznie rozcieramy.
25. Wykonujemy końcowe ruchy uspokajające – głaskanie.

**Preparaty i zalecenia do kuracji domowej**

- ▶ Do codziennego stosowania zalecamy **Luxury Butter** – dwa razy dziennie lekko wmasować w miejsca objęte suchą skórą.
- ▶ W miejsce pęknięć zalecamy do stosowania na noc masę **Cracked Skin Ointment** (możemy założyć bawełniane skarpetki).
- ▶ W przypadku dużych pęknięć zalecamy wizytę u lekarza.

NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

**Zabieg wspomagający pielęgnację skóry stóp skłonnych do powstania odcisków, modzeli, a także nadmiernej suchości podczas wykonywania podstawowego zabiegu pedicure.**

**Składniki aktywne:** mocznik, trehaloza, sól kłodawska, betaina, woda morską, olej z Inianki siewnej, olej makadamia, olej jojoba, masło shea, masło mango, glukam, cytrynian trójetylu, Cobiostab, gliceryna roślinna, lanolina, allantoina, d-panthenol, witamina E.

**Wskazania:**

Nadmiernie wysuszona i zrogowaciała skóra stóp, ze skłonnościami do powstawania modzeli i odcisków.

**Cel zabiegu:**

- usunięcie zrogowaciego naskórka
- usunięcie modzeli i odcisków
- stymulacja procesu keratynizacji naskórka

**Efekty widoczne po serii zabiegów:**

- zmniejszenie keratynizacji naskórka
- widoczne spowolnienie powstania modzeli, odcisków i innych zgrubień
- wygładzenie naskórka
- zwiększenie napięcia i nawilżenia skóry

**Kosmetyki potrzebne do wykonania zabiegu:**

| Nazwa                     | Żużycie stopy |
|---------------------------|---------------|
| Anti-Bacterial Gel        | ok. 3.5 ml    |
| Mineral Pedicure Salt     | 10 - 20 ml    |
| Intensive Cuticle Remover | ok. 0.3 ml    |
| Luxury Peeling            | ok. 5.5 ml    |
| Callus Liquid             | ok. 1.5 ml    |
| Protection & Care Cream   | ok. 4 ml      |

**Częstotliwość zabiegów:**

Aby uzyskać optymalny efekt zabieg prowadzimy w seriach 6-8 zabiegów 2 razy w tygodniu.

**Czas trwania zabiegu:** ok. 50 min.



**„Zabieg na zrogowaciałą stopę”  
jak radzić sobie ze zrogowaciałą piętą,  
modzelami i odciskami**

**Schemat Zabiegu:**

Schemat zabiegu:

1. Zakładamy jednorazowe rękawice lateksowe na własne dłonie.
2. Aplikujemy żel antybakteryjny **Anti-Bacterial Gel** na własne dłonie.
3. Wcieramy w stopy klientki przez ok. 30 sekund.
4. Przygotowujemy ciepłą kąpiel Spa (masaż wodny) z dodatkiem soli **Pedicure Mineral Salt** – wsypujemy 2 miarki soli do wanny Spa.
5. Czas kąpieli: ok. 15 min.
6. Osuszamy skórę stóp chustą zabiegową.
7. Na skórki okalające paznokcie наносimy zmiękczejący **Intensive Cuticle Remover** na ok. 2 - 3 min.
8. Drewnianym patyczkiem delikatnym ruchem odsuwamy skórki.
9. Zmywamy **Intensive Cuticle Remover** ze skóry zanurzając stopy w kąpeli wodnej.
10. Osuszamy skórę stóp.
11. Nabieramy łopatką do miseczki ok. 5 ml peelingu **Luxury Peeling**.
12. Nabieramy w dłonie preparat i wykonujemy energiczny masaż – skupiamy się na stwardnieniach w obrębie np. podeszwy.
13. Spletujemy peeling w kąpeli wodnej.
14. Osuszamy skórę stóp.
15. Oceniamy zgrubienie – wielkość, głębokość, bolesność.
16. Przykładamy przygotowane z gazików "przymoczki" z płynem **Callus Liquid** na stwardnienia czy zgrubienia na ok. 2 - 3 min.
17. Zmiękczone zgrubienia opracowujemy frezarką.
18. Nabieramy ok. 4 m. kremu pielęgnacyjno - ochronnego **Protection & Care Cream** na własne dłonie i wmasowujemy w skórę stóp na całej powierzchni.

**Preparaty i zalecenia do kuracji domowej**

- ▶ Zalecamy stosowanie w miejsce usunięcia modzeli i odcisków opatrunki z maści **Cracked Skin Ointment**.
- ▶ Do codziennej pielęgnacji zalecamy stosowanie **Luxury Butter** - dwa razy dziennie.

**Masaż Relaksujący Delawell dla zmęczonych dłoni i stóp**

Instrukcję przeprowadzenia masażu znajdziecie Państwo na stronie [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl) oraz na płycie CD zawierającej filmy instruktażowe z zabiegami Delawell.



Camino Sp. z o.o.  
ul. Nowa 6  
Stara Iwiczna  
05-500 Piaseczno

tel.: +48 22 243 83 93, +48 668 286 633  
fax: +48 22 243 83 64  
e-mail: [info@delawell.pl](mailto:info@delawell.pl), [info@caminocare.com](mailto:info@caminocare.com)  
[www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)

NAJNOWSZE ZABIEGI na [www.delawell.pl](http://www.delawell.pl)